



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی جیرفت

نقش بهداشت محیط در کنترل و پیشگیری از بیماری کووید-۱۹

گروه هدف: عموم مردم

تهیه و تنظیم: گروه بهداشت محیط، دانشگاه بهداشت،
دانشگاه علوم پزشکی جیرفت، مهرماه ۱۳۹۹

معرفی بمفصلت
در پاسخ به انتشار روبه رشد کرونا کارشناسان و متخصصین بهداشت محیط فعالیت های متنوعی را در خصوص پیشگیری و کنترل انتشار عامل بیماری کووید-۱۹ داشته اند. این بمفصلت به خلاصه ای از فعالیت های مهندسین بهداشت محیط در زمینه پیشگیری و کنترل بیماری کووید-۱۹ می پردازد.



نقش بهداشت محیط در اماکن دانشجویی

- آموزش و اطلاع رسانی مناسب به کارکنان و دانشجویان در خصوص بهداشت دست
- آموزش به کارکنان در خصوص رعایت بهداشت فردی، عمومی و شغلی و نحوه صحیح استفاده از وسایل حفاظت فردی
- نصب پوسته های اطلاع رسانی مرتبط با بیماری
- آموزش و نصب پوسته نحوه صحیح عطسه و سرفه و استفاده از دستمال کاغذی یا آرنج برای کارکنان و دانشجویان
- آموزش کارکنان برای نحوه تهیه و استفاده از گندزداها

گندزایی محیط درمانی و غیر درمانی

- استفاده از آب زاول (هیپوکلریت سدیم)، هیپوکلریت کلسیم در غلظت ۰/۰۵ تا ۰/۵ (۵۰۰-۵۰۰۰ میلی گرم بر لیتر)
- ضد عفونی دست و گندزایی سطوح کوچک (با استفاده از الکل اتانول ۷۰ درصد، ایزوپروپیل ۵۰ درصد)
- گندزایی کف و دیوارهای بخش ایزوله بیماران کووید-۱۹ با محلول گندزایی حاوی ۱۰۰۰ میلی گرم بر لیتر
- گندزایی سطوح و وسایل با محلول گندزایی ۱۰۰۰ میلی گرم بر لیتر
- گندزایی هوا با استفاده از دستگاه استریلیزاسیون هوا پلاسما یا استفاده از اشعه ماورای بنفش
- دفع مدفوع و فاضلاب با استفاده از مواد گندزدا با ترکیبات کلردار
- گندزایی ابزارها و دستگاههای پزشکی
- گندزایی وسایل حمل و نقل
- دفع پسماندهای پزشکی و گندزایی آن با محلول کلر در غلظت ۱۰۰۰ میلی گرم بر لیتر
- گندزایی و حمل اجساد متوفیان مشکوک یا قطعی به کووید-۱۹ با محلول گندزایی حاوی کلر یا پرکسی استیک اسید

اماکن دانشجویی

محیط درمانی و غیر درمانی

نوع و نحوه تمیز کردن و ضد عفونی محیطی در اماکن

بخش	تواتر	راهکارهای بیشتر
بخش غیربازاری / آریز	حفاظت روزی در روز	تمرکز بر سطوحی که بسیار با دست در تماس هستند، سپس کف زمین (مرحله آخر)
اتاق های بیمارستان / استریل / تخت های تخت های	حفاظت دو بار در روز، ترجیحاً سه مرتبه در روز به ویژه برای سطوح مشترک / عمومی، سپس نظافت تخت هر بیمار در صورت امکان استفاده از دستمال نوری هر تخت را پس از نظافت تمیز کنند (مرحله آخر)	تمرکز بر سطوحی که بسیار با دست در تماس هستند شروع از سطوح مشترک / عمومی، سپس نظافت تخت هر بیمار در صورت امکان استفاده از دستمال نوری هر تخت را پس از نظافت تمیز کنند (مرحله آخر)
اتاق های بیمارستان - تخت های غیر استریل (نظافت پایانی)	به منحنی ترخیص / انتقال	به ترتیب سطوح یا تماس آن که سطوح یا تماس زیاد و سپس کف ها / پسماند و مانده ها برانگاشته شوند، تخت های مانده به طور کامل تمیز و ضد عفونی شوند
پس از ویزیت هر بیمار / به ویژه برای سطوحی که بسیار با دست در تماس هستند، ضد عفونی شوند		پس از ویزیت هر بیمار، سطوحی که بسیار با دست در تماس هستند، ضد عفونی شوند
بیمارستان / سرای / اتاق های بستری / حوضت (سرای)	یک مرتبه در روز به ترتیب: سطوح یا تماس آن که، سطوح یا تماس زیاد و سپس کف ها / پسماند و مانده ها برانگاشته شوند، با نظافت پایانی روزانه	یک مرتبه در روز به ترتیب: سطوح یا تماس آن که، سطوح یا تماس زیاد و سپس کف ها / پسماند و مانده ها برانگاشته شوند، با نظافت پایانی روزانه
سالن ها / راهروها	حفاظت روزی در روز	سطوحی که بسیار با دست در تماس هستند، شامل درها و تجهیزات راهروها، سپس کفها (مرحله آخر)
تولدت اتاق خصوصی بیمار	تواتر اختصاصی بیمار	سطوحی که بسیار با دست در تماس هستند، از جمله دستگیره های در، کمد های بوی، پنجاه ها، شیشه های آینه، سینک ها، سپس تولدت ها و در مرحله آخر کف
حمام های بیمار / تولدت ها	تواترهای مشترک، حداقل سه مرتبه در روز	تواترهای مشترک، حداقل سه مرتبه در روز



پاکسازی و ضد عفونی سطوح محیطی در میزبانی با کووید-۱۹

- تمیز کردن سطوح بوسیله آب و صابون همراه با برس زدن و ساییدن
- استفاده از مواد ضد عفونی کننده شیمیایی مانند الکل
- برنامه آموزشی به کارکنان شامل دستورالعمل مربوط به ارزیابی خطر و شایستگی برای آماده سازی مواد ضد عفونی کننده
- انجام اقدامات استاندارد احتیاطی در حمل وسایل
- پایش فعالیت های تمیز کردن و ضد عفونی نمودن سطوح

پیشگیری از بیماری کووید-۱۹ در مدارس

- تب سنجی روزانه افراد قبل از ورود به مراکز آموزشی
- شستشوی مکرر دست ها برای معلمین، پرسنل و دانش آموزان
- استفاده از وسایل حفاظت شخصی از جمله ماسک و دستکش
- داشتن کارت بهداشت برای کلیه پرسنل آپارخانه و سرایداری
- نصب تابلوی آموزشی جهت نحوه پیشگیری از انتقال بیماریهای تنفسی
- دفع پسماندها به شیوه بهداشتی در سطل های در دار پدالی و جمع آوری آنها در کیسه های پلاستیکی محکم بدون درز و نشست


