

آیا مادر مبتلا به کووید-19 می تواند به نوزاد خود شیر بدهد؟

بله. مادر مبتلا به کووید-19 می تواند به نوزاد خود شیر بدهد. برای این کار باید:

__ بهداشت تنفسی را هنگام شیر دادن رعایت کنند و در صورت دسترسی ماسک بپوشند.

__ دست ها را قبل و پس از لمس کردن کودک بشویند.

__ بطور مرتب سطوحی را که با آنها در تماس هستند، تمیز و ضدعفونی کنند.

آیا در صورت مبتلا شدن به کووید-19، می-توانم کودک خود را در آغوش بگیرم؟

بله. تماس نزدیک، زود هنگام و شیردهی انحصاری به کودک به رشد او کمک می کند. شما باید از حمایت های لازم برخوردار باشید تا بتوانید بطور ایمن و با رعایت بهداشت تنفسی به کودک خود شیر دهید.

__ تماس پوست به پوست با نوزاد خود داشته باشید، و با کودک یک اتاق مشترک داشته باشید شما باید قبل و بعد از لمس کردن کودک ، دست های خود را بشویید و تمام سطوح را تمیز کنید.

من به کووید-19 مبتلا هستم و حال عمومی مساعدی ندارم که بتوانم به کودک خود مستقیماً شیر بدهم. چه باید بکنم؟

اگر به دلیل ابتلا به کووید-19 یا عوارض دیگر، آنقدر بد حال هستید که نمیتوانید به کودک خود شیر بدهید، باید کسی به شما کمک کند که بطور ایمن از روشهای ممکن، در دسترس و مورد قبولتان برای شیر دهی به کودکتان استفاده کنید. این می تواند شامل موارد زیر باشد:

__ دوشیدن شیر مادر

__ شیر مادر اهدایی



دانشکده پرستاری و مامایی

بیماری کووید 19- و بارداری

هدف: عموم مردم

دوران بارداری و حین زایمان چه مراقبت هایی باید انجام شود؟

تمام زنان باردار، از جمله آنهایی که مشکوک به ابتلا به عفونت کووید-19 هستند یا بیماری آنها تایید شده است، قبل، حین و بعد از زایمان باید مراقبت های با کیفیت بالا دریافت کنند. این ها شامل مراقبت های حین بارداری، بعد از زایمان، حین زایمان، پس از بارداری و بهداشت روان میشوند. یک تجربه زایمان ایمن و مثبت شامل موارد زیر است:

__ با زن باردار با احترام و تکریم رفتار شود.

__ در هنگام زایمان یک فرد (منتخب) همراه زن باردار باشد.

__ کادر زایمان با زن باردار ارتباط صادقانه داشته باشند.

__ راهکارهای مناسب برای تسکین درد به کار گرفته شود.

__ اگر مقدور باشد امکان تحرک در اتاق زایمان فراهم باشد و موقعیت زایمان توسط زن باردار انتخاب شود.

آیا زنان باردار مبتلا به کووید-19 یا مشکوک به این بیماری، نیاز به سزارین دارند؟

خیر. توصیه سازمان جهانی بهداشت این است که سزارین فقط در صورت توجیه پزشکی انجام شود. برای نحوه زایمان هر زن باردار باید بطور مستقل تصمیم گرفته شود.

__ اگر تب یا سرفه دارید و یا به سختی نفس میکشید، سریعاً به دنبال مراقبتهای پزشکی باشید.

__ قبل از رفتن به یک مرکز بهداشتی درمانی، با آن مرکز تماس بگیرید و به توصیه های مسئولین بهداشتی محل زندگی تان عمل کنید.

آیا زنان باردار باید برای کووید-19 آزمایش شوند؟

طبق توصیه های سازمان جهانی بهداشت، زنان باردار که علائم بیماری کووید-19 را دارند، باید در اولویت انجام آزمایش قرار گیرند. اگر مبتلا به کووید-19 باشند، ممکن است به مراقبت های تخصصی نیاز داشته باشند.

آیا کووید-19 می تواند از مادر باردار به نوزاد متولد نشده یا نوزاد تازه متولد شده، منتقل شود؟

هنوز اطلاعات کاملی در مورد اینکه آیا یک زن باردار مبتلا به کووید-19 میتواند ویروس را در دوران بارداری یا حین زایمان به جنین یا نوزاد خود منتقل کند وجود ندارد. تا کنون این ویروس در نمونه های مایع آمنیوتیک یا شیر مادر یافت نشده است.

حفاظت از زن باردار در مقابل بیماری کووید-19

زنان باردار برای جلوگیری از ابتلا به کووید-19 باید مانند سایر افراد اقدامات احتیاطی را انجام دهند. در مقابل ویروس کرونا با پیروی از موارد زیر، می توانید از خودتان محافظت کنید:

__ بطور مرتب دست های خود را با آب و صابون بشویید یا با مواد ضد عفونی کننده حاوی الکل تمیز کنید.

__ فاصله خود را با دیگران رعایت کنید و از رفتن به مکان های شلوغ پرهیز کنید.

__ از لمس کردن چشم ها، بینی و دهان خودداری کنید.

__ بهداشت تنفس را رعایت کنید. این به معنی پوشاندن دهان و بینی با آرنج خمیده یا استفاده از دستمال هنگام سرفه و عطسه کردن است. سپس بلافاصله دستمال استفاده شده را در سطل زباله بیندازید.



